

BG **ANTINFORTUNISTICA**

Abbigliamento da lavoro
 Guanti
 Scarpe
 Protezione Individuale
 Detergenti
 Pazzarone
 Carte Industriali
 Prodotti chimici Industriali

Articoli Promozionali
 T- shirt, polo, felpe, giacche,
 con personalizzazione stampe serigrafiche, ricami
 Abbigliamento sportivo
 Oggettistica promozionale, regali aziendali

Grafica Ateleva
 Striscioni e cartellonistica varia
 Personalizzazione automobili e vetture

41021 Fanano (Mo) - Via Lotta, 1265 - Tel. e fax 0536-69143
 Gianfranco - Cell. 335-8038423
 Nichola - Cell. 348-7400355 - 335-8038423
 mail: info@antinfornista.it

BG **MOUNTAIN SERVICE**

Realizzazione e consulenza
 Piani di Gestione della Sicurezza
 dal Pericolo di Valanghe
 Focchino
 Gestione Sicurezza di Aree Sciabili
 Consulenze in genere

Era una volta
 nel bosco
 del Lago
 un piccolo
 rifugio...
Rifugio del Firenze Ninfa



raggiungibile dal
Ristorante Camere
 Merende
 Sauna
 0536
 61248

Hotel Firenze
 • CENTRO BENESSERE
 • RISTORANTE
 • PIZZERIA • PUB
 www.hotelfirenzeanano.com



Bar e Noleggio
La Gatta delle Nivi
 cercai di f
 accanto biglietteria Polle

SCI SNOWBOARDS SCARPONI
 CASCHI GUANTI OCCHIALI
 PROTEZIONI BOB SDRARIE
 NOLO MATERIALI STAGIONALE
 per BAMBINI e ADULTI.

BAR - COLAZIONI
 PRIMI PIATTI
 TAVOLA CALDA

EDILINOLO
 NOLEGGIO SCI
 SNOWBOARDS

info nolo IVAN maestro di sci:
 335 7030576 - 338 9778300
 info bar: 334 7874579 fax: 053675188
 www.noleggiosciedilnolo.com

BaitadellaNinfa
 Lago della Ninfa
 RETTOIA

BAR
 RISTORANTE
 TAVOLA CALDA
 GIOCO
 AFTERSKI

INFO Tel. 0536-60867
 cell. 335-6188199 / 335-6012626

USA LO SKIPASS
 per entrare al
PALAGHIACCIO:
 la tua cauzione
 vale l'ingresso!!!

www.palaghiaccioanano.it

Impianti di risalita • Ski lifts

- Punti occorrenti per una risalita • Scores needed for one ski-lift
- | | | | | | |
|------------------------------------|----|---------------------|----|----------------------------------|----|
| 1. Sestola - Pian del Falco | 10 | 9. Lago della Ninfa | 8 | 16. Faggio Bianco - Campo scuola | 6 |
| 2. Campo scuola Pian del Falco | 3 | 10. Colombaccio | 5 | 17. Esperia | 10 |
| 3. Pian del Falco - Passo del Lupo | 3 | 11. Dei Maestri | 2 | 18. Polle - Valcava | 19 |
| 4. La Capanna 2 | 2 | 12. Lamocione | 3 | 19. Ariete | 8 |
| 5. La Capanna 1 | 2 | 13. Passo del Lupo | 25 | 20. Pollicino - Campo scuola | 3 |
| 6. Cimoncino (1° tronco) | 19 | 14. Del Cimine | 17 | 22. Stellaro | 16 |
| 7. Cimoncino (2° tronco) | 2 | 15. Pian Cavallaro | 10 | 24. Cervarola | 7 |
| | | | | 26. Campo scuola Monticreto | 2 |

Piste discesa • Ski slopes

- Classificazione • Slope type ● facile • easy ● media • medium ● difficile • difficult
- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 4. Delle Marmotte | 11. Nord Beccadella | 17. a. Sette Fontane variante | 26. Campo Scuola Maestri |
| 5. Delle Aquile | 12. Sud Beccadella | 19. Del Lago | 27. Baggiolara |
| 6. Delle Pernici | 13. Belladonna | 20. Campo scuola Polle | 28. Cervarola Nord |
| 7. Lago della Ninfa | 14. Colombaccio | 22. Campo scuola Pian del Falco | 30. Cervarola Sud |
| 8. Catinnaccio | 15. Campo scuola Bettulla | 23. Stadio Slalom Romolo Pelloni | 31. Esperia |
| 9. Nord Funivia | 16. Faggio | 24. Campo scuola Cimoncino | |
| 10. Direttissima Paletta | 17. Sette Fontane | 25. Baggiolara II | |

Piste da fondo

- Cross-country slopes**
- 32. Il Circolo
 - 33. Lago Ninfa
 - 33. Lago Ninfa
 - Snowcross**
 - 7. Terrain Park Logo Ninfa
 - 14. a. Colombaccio
 - 36. Ariete
 - 37. Faggio Bianco
 - 22. a. Little Park

Raccordi • Connections

- Cimoncino - Passo del Lupo
- Passo del Lupo - Cimoncino
- Passo del Lupo - Polle
- Polle - Passo del Lupo
- Passo del Lupo - Lago della Ninfa

Consigli agli Sciatori

- Avvicinatevi degli appositi lavoratori addetti e consultate le informazioni esposte alle segnature per conoscere lo stato di scialtati degli impianti e delle piste.
- Carrozze di apertura e chiusura a esposto presso ogni impianto, quindi regolatelo soprattutto se combinate circa sciolabile.
- Gli sciatori devono comportarsi facendo attenzione a non essere pericolosi agli altri e a se stessi, adottando le velocità in base alle proprie capacità, alle condizioni della neve e delle piste.
- Lo sciatore che si trova a monte e nella posizione di poter scivolare deve considerare il proprio scivolamento e quello degli altri, prevedendo le traiettorie di chi scivola più avanti.
- Dopo una sosta, quando si riprende a scivolare, lo sciatore deve controllare che il proprio tracolla non entri in collisione con le scivolate di chi ha davanti.
- E' sconsigliato lo scivolare in passaggi stretti o con scarsa visibilità. In caso di questo scivolare rapidamente.
- E' vietato scivolare e scendere a piedi lungo le piste.
- Prima di iniziare lo scivolare deve avere presente la condizione della pista e della neve e in ogni caso rispettare la segnaletica e i posti disposti lungo le piste.
- Quando si assiste o si e coinvolti in un incidente deve essere dato l'allarme ed eventualmente collaborare in caso di bisogno con il personale addetto.
- Lo sciatore deve scivolare tenendo conto del proprio livello, in quanto lo sci, come gli altri sport si apprende da primi esercizi perciò e essenziale la tecnica.

